" УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МАДОУ города
Нижневартовска ДС №49
"Родничок"
Смирнова В. Н.
М. П. 4 декабря 2024 г.

День: 4
Неделя: 1
Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА САД 2024
Возрастная категория: Сотрудники к2

Ежедневное меню
на 5 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		B1	B2	C	Ca	Fe
	Обед										
249,1	Уха с перловой крупой**	200	2,38	2,75	17,5	108,25	0,1	0,06	9,26	20,15	1,066
249,2	Рыба лосось (семга) для супа++	25	5	2,03		38,25	0,06	0,06	0,25	3,75	0,2
222	Зелень в суп+	3	0,13	0,03	0,2	1,5		0,01	5	11,15	0,08
0,01	Соль+	5								18,4	0,145
33	Чай с сахаром+	200	0,2		0,04	49		0,01	0,1	4,4	0,86
0,1	Хлеб пшеничный+	40	3,8	0,45	23,34	114,8	0,08	0,03		11,5	0,95
	Итого:	**473**	**11,51**	**5,26**	**41,08**	**311,8**	**0,24**	**0,17**	**14,61**	**69,35**	**3,301**
	Итого за день:	**473**	**11,51**	**5,26**	**41,08**	**311,8**	**0,24**	**0,17**	**14,61**	**69,35**	**3,301**
	Итого среднее за 10 дней:		**----**	**----**	**----**	**----**	**----**	**----**	**----**	**----**	**----**

Стоимость рациона руб.
Стоимость по плану 0 руб.
Средняя стоимость за 10 руб.

шеф повар: _____/ Красникова Э. Р.

Врач(диетсестра): _____/ Гарафиева Т. З.

бухгалтер: _____/ Колосова А. В.