

Согласовано:
Педагогическим советом
МАДОУ города Нижневартовска
детский сад №49 «Родничок»
Протокол №3 от 29.01.2021г.

Утверждено:
Заведующий
МАДОУ города Нижневартовска
детский сад №49 «Родничок»
_____ В.Н.Смирнова
Приказ №31 от 01.02.2021г.

Положение

о режиме непосредственно - образовательной деятельности (режим занятий) и учебной нагрузки обучающихся образовательной организации

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме непосредственно образовательной деятельности (далее - режим занятий) и учебной нагрузки обучающихся образовательной организации (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ст. 30 ч. 2, и. ст. 41.ч 1 п.3.

1.2 СП 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28, Постановлением Государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или)безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г.

1.3 Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,

1.4 Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 года №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

1.5 Уставом МАДОУ и регламентирует режим занятий и учебной нагрузки обучающихся образовательной организации.

2.Режим функционирования МАДОУ

2.1. МАДОУ работает по пяти дневной рабочей неделе с 12 - часовым пребыванием детей, с 07.00 часов до 19.00 часов.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

2.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

2.5. МАДОУ работает по 5 - дневной рабочей неделе.

3. Цель режима занятий и учебной нагрузки.

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечить соблюдение установленных санитарно - гигиенических и педагогических требований.

4. Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся.

4.1. Учебный год начинается с 1 сентября и по 31 мая.

4.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

4.3. Занятия проводится в соответствии СанПиН, возрастом обучающихся, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными руководителем ОУ.

4.4. Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся группы.

4.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

4.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.8. Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 2 мес. до 1,5 лет – деятельность реализуется при непосредственном эмоциональном общении в период бодрствования.

- для детей от 1.5 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.10. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности (занятиям), требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

4.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

4.12. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.13. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

4.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице:

	Возраст детей	
	От 2 до 3	Старше 3
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятий	10-15	15

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;

- в средней группе – 20 минут;

- в старшей группе – 25 минут;

- в подготовительной группе – 30 минут.

4.15. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

4.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.17. При организации плавания детей используется бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе – 15-20 мин., в средней группе 20-25 мин., в старшей группе – 25-30 мин., в подготовительной группе - 25-30 мин.

4.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.19. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени.

4.20. Летний период начинается с 1 июня, заканчиваются 31 августа. В середине учебного года с 09 января для детей проводятся занятия в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизации).

4.21. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей). Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.22. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемому между МАДОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.

4. Ответственность

4.1. МАДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. МАДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании» и Уставом.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим МАДОУ.

5.2. Расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий) составляется в соответствии с СанПиНом самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим МАДОУ.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим ОУ и согласовывается с Учредителем.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания и регламентирует режим непосредственной образовательной деятельности (занятий) и учебной нагрузки в МАДОУ.

6.2. Изменения в настоящее Положение вносятся на основании изменений нормативно – правовых документов.